

**ÖVNING: ÖVNING 4. KÄNSLOR OCH TANKAR ÄR  
SAMMANKOPPLADE**

**1. SKRIV NER NÅGRA AV DINA NEGATIVA TANKAR OCH FUNDERA ÖVER  
VILKA KÄNSLOR DE ÄR KOPPLADE TILL.**

Tanke	Känsla

**2. SKRIV NER NÅGRA AV DINA POSITIVA TANKAR OCH FUNDERA ÖVER VILKA KÄNSLOR DE ÄR KOPPLADE TILL.**

<b>Tanke</b>	<b>Känsla</b>

