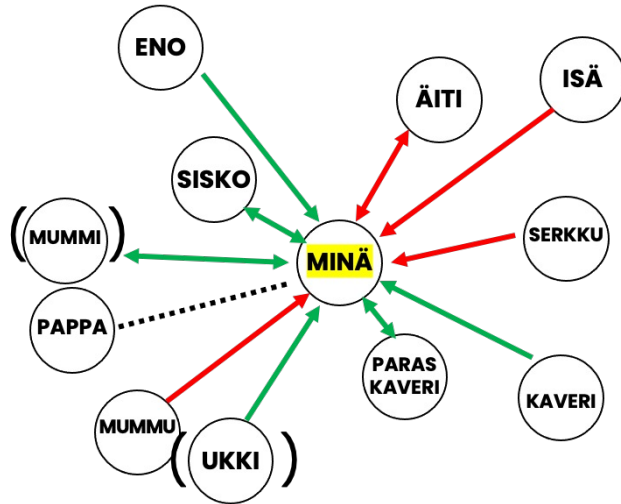









## Sosiaalinen atomi: esimerkki & ohjeet

Sosiaalinen atomi on harjoitus, jossa tarkoituksesi on piirtää paperille mielestäsi sinulle läheisimmät, tärkeimmät ja merkityksellisimmät ihmiset ja vuorovaikutussuhteet. Sosiaalisen atomin avulla voit tarkastella läheisten sosiaalisten suhteidesi määrää ja/tai laatua. Sosiaalisesta atomista on useita eri versioita, ja loppujen lopuksi voit keksiä itse, miten haluat piirtää sen. Alla on esiteltynä yksi esimerkki merkkien selitysten sekä ohjeiden kera.



### MERKKIEN SELITYKSET

-  KYSEINEN IHMINEN ELOSSA
-  KYSEINEN IHMINEN KUOLLUT
-  YKSISUUNTAINEN MUTTA TASAVERTAINEN VUOROVAIKUTUS
-  VASTAVUORONEN JA TASAVERTAINEN VUOROVAIKUTUS
-  YKSISUUNTAINEN JA EPÄTASAVERTAINEN VUOROVAIKUTUS
-  VASTAVUORONEN MUTTA EPÄTASAVERTAINEN VUOROVAIKUTUS
-  RISTIRIITAINEN/EPÄSELVÄ VUOROVAIKUTUS

**YKSISUUNTAISUUS:** koet, että toinen on enimmäkseen äänessä/toinen kuuntelija tai vain toisen tarpeet on huomioitu

**VASTAVUOROISUUS:** koet, että "50-50"-periaate toteutuu hyvin → puhumisen/kuuntelemisen ja tarpeiden tasapainot toteutuu kyseisessä vuorovaikutussuhteessa

**TASAVERTAISUUS:** koet, että olette molemmat samanarvoisia ja tasaveroisia; kumpikaan ei ole toisen ylä/alapuolella