

Motivaatiotekijöitä

Sisäisiä motivaatiotekijöitä:

- **Työn merkityksellisyys** → tunne siitä, että työ on tärkeää ja sillä on positiivinen vaikutus
- **Itsensä kehittäminen** → Mahdollisuus oppia uusia taitoja ja kasvaa ammatillisesti
- **Autonomia** → Vapaus päättää omista työtehtävistä ja -menetelmistä
- **Tavoitteiden saavuttaminen** → Työn tarjoamat haasteet ja niiden onnistunut ratkaiseminen
- **Työn imu** → Innostus ja syventyminen työhön niin, että työn tekeminen itsessään on palkitsevaa
- **Sisäinen palkitseminen** → Henkilökohtainen tyytyväisyys ja ylpeys hyvin tehdystä työstä
- **Vastuu ja vaikutusmahdollisuudet** → Mahdollisuus vaikuttaa työyhteisön ja organisaation toimintaan
- **Luovuus ja innovaatiot** → Mahdollisuus käyttää luovuutta ja keksiä uusia ratkaisuja
- **Yhteisöllisyys** → kokemus osallisuudesta ja joukkoon kuulumisesta

Motivaatiotekijöitä

Ulkoisia motivaatiotekijöitä:

- **Palkka ja taloudelliset etuudet** → raha ja muut taloudelliset palkkiot, kuten bonukset ja palkankorotus
- **Työpaikan turvallisuus** → Vakaa työpaikka ja työsuhteen jatkuvuus
- **Ylennykset ja urakehitys** → Mahdollisuus edetä uralla ja saada uusia, vastuullisempia tehtäviä
- **Hyvä työympäristö** → Mukavat ja ergonomiset työtilat sekä hyvät työvälineet
- **Työnantajan tuki** → Esimiehen ja organisaation tarjoama tuki ja tunnustus
- **Etuisuudet** → Työpaikan tarjoamat lisäedut, kuten terveydenhuolto, liikuntasetelit ja lounasetu
- **Työnantajan joustavuus** → Mahdollisuus joustavaan työaikaan ja etätyöhön
- **Hyvä yhteistyö** → Yhteistyökykyinen ja kannustava tiimi sekä hyvät suhteet kollegoihin
- **Palaute ja tunnustus** → Esimiehen ja kollegoiden antama positiivinen palaute ja tunnustus hyvästä työstä
- **Koulutus ja valmennus** → Työnantajan tarjoamat koulutusmahdollisuudet ja valmennus