

## Voimavarapuu

Piirrä tai toteuta muulla keinoin paperille puu ja täytä puu alla olevien ohjeiden mukaisesti

**1) Juuret :** luettele juuriin voimavarasi.

Mistä saat voimaa? Mikä tuo turvaa? Millaiset tekijät auttavat sinua selviytymään ja jaksamaan?

**2) Runko :** Kirjoita puun runkoon asiat missä olet hyvä. Mitä kykyjä, taitoja ja lahjoja sinulla on?

**3) Oksat :** Kirjoita oksille kaikki sellainen, mistä nautit. Mitä tykkäät tehdä ja mikä tarjoaa sinulle elämässäsi ja arjessasi nautintoa?

**4) Lehdet :** Lehdet edustavat unelmia, toiveita ja haaveita. Kirjoita lehtiin asioita, joista unelmoit ja haaveilet.

