



- 1. Pohdi:** Aloita miettimällä, mikä on suurin ammatillinen unelmasi. Missä näet itsesi esimerkiksi viiden vuoden kuluttua? Mitä haluat saavuttaa urallasi? Voit vapaasti unelmoida isosti!
- 2. Listaa tavoitteet:** Kirjoita ylös konkreettiset tavoitteet, jotka vievät sinua kohti tätä unelmaa. Ne voivat liittyä esimerkiksi koulutukseen, uuden osaamisen kehittämiseen, ammatillisiin verkostoihin tai työpaikan vaihtamiseen.
- 3. Tunnista voimavarat:** Mieti, mitkä nykyiset vahvuutesi ja voimavarasi auttavat sinua saavuttamaan nämä tavoitteet. Miten voit hyödyntää niitä matkalla kohti unelmaasi?
- 4. Etsi kehitysalueet:** Pohdi, mitä taitoja tai resursseja sinun täytyy vielä kehittää tai hankkia unelmasi toteuttamiseksi. Mitä keinoja voisit käyttää näiden kehittämiseen?
- 5. Tee konkreettinen suunnitelma:** Laadi itsellesi konkreettinen toimintasuunnitelma. Aseta selkeät, realistiset välitavoitteet ja aikarajat, jotka auttavat sinua pitämään yllä motivaatiota ja seuraamaan edistymistäsi.
- 6. Visualisoi:** Halutessasi voit myös piirtää tai visuaalisesti hahmottaa unelmakarttasi. Voit käyttää sanoja, kuvia tai symboleja kuvaamaan unelmiasi ja tavoitteitasi.

Lopuksi: Kun olet valmis, tarkastele unelmakarttaasi kokonaisuutena. Mitkä ovat seuraavat konkreettiset askeleesi matkalla kohti unelmaasi? Mitä voisit tehdä jo tällä viikolla tai kuukaudessa? Pidä unelmakarttasi näkyvillä ja palaa siihen säännöllisesti, jotta pysyt motivoituneena ja keskittyneenä tavoitteisiisi.